

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

«Сертоловская средняя образовательная школа №1»

Программа

по развитию физической культуры и спорта на 2024-2025 г.

школьного спортивного клуба "Галактика"

Цели спортивного клуба:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- создание благоприятных условий для разностороннего развития физических и психических способностей, волевых и нравственных качеств.

Задачи спортивного клуба:

- привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- обеспечить внеурочную занятость обучающихся «группы риска»;
- развивать у обучающихся общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- привлекать к спортивно - массовой работе известных спортсменов. Ветеранов спорта, родителей обучающихся школы, общественные организации;
- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни образовательного учреждения;
- укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся общеобразовательного учреждения на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.
- сплочение учащихся в духе толерантности и взаимопонимания, гражданственности и патриотизма, противодействия терроризму и наркомании;
- активизация самостоятельной познавательной деятельности;
- воспитание у обучающихся чувства гордости за свое ОУ, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- расширения возможностей школьного спорта как фактора сплочения педагогического, обучающихся и родительского состава ОУ.

Планирование работы клуба.

- Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-11 классов, школы;

- Физкультурно-оздоровительная и культурно спортивно-массовая работа.
- Совместная работа с ШУС
- Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами 1-11 классов.

**План работы клуба «Галактика»
и спортивно – оздоровительного сектора ШУС**

№ п/п	Дата проведения	Наименование мероприятия	Ответственный
1.	сентябрь	Создание и организация работы спортивных секций Открытие ШСК «Галактика»	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС Гашникова Л.А
2.	сентябрь	Подготовка документации	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
3.	сентябрь	Комплектование списков обучающихся для создания спортивных секций	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
4.	Сентябрь-октябрь	1. Разработка положения школьных спортивных соревнований. 2. Участие в городском осеннем кроссе. 3. "День здоровья", «день трезвости». 4. Проведение школьного фестиваля ГТО. 5. Участие в районном фестивале ГТО	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
5.	На протяжении учебного года	Участие на соревнованиях в зачет областной спартакиады школьников	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
6.	октябрь	1. Первенство школы по баскетболу. 2. Проведение школьного спортивного мероприятия: "Посвящение в пятиклассники".	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС

7.	октябрь - ноябрь	<p>1. Осенние спортивные сборы (каникулы)</p> <p>2. Участие в районных соревнованиях по баскетболу</p> <p>3. Проведение школьной олимпиады среди учащихся 7-8 классов, 9-11 классов.</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
8.	ноябрь	<p>1. Участие в городских соревнованиях по баскетболу</p> <p>2. Первенство школы по бадминтону</p> <p>3. Участие в районной олимпиаде школьников.</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
9.	декабрь	<p>1. Участие в городских соревнованиях по баскетболу.</p> <p>2. Участие в районных соревнованиях по бадминтону</p> <p>3. Участие в областной олимпиаде школьников.</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
10.	декабрь	Первенство школы по хоккею в валенках	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
11.	январь	<p>1. Зимние спортивные сборы (каникулы)</p> <p>2. Участие в районных соревнованиях по хоккею в валенках</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
12.	февраль	<p>Неделя спорта - Школьная предметная</p> <p>Проведение соревнований, посвящённое дню защитника отечества:</p> <p>1. "Смотр строя и песни"</p> <p>2. "Великолепная семёрка"</p> <p>3. "А ну-ка парни"</p> <p>4. Участие в областных соревнованиях по хоккею в валенках</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
13.	февраль	<p>1. Первенство школы по флорболу.</p> <p>2. Участие в городских соревнованиях "Великолепная семёрка"</p>	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС

14.	март	Первенство школы по флорболу	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
15.	апрель	1. Участие в районных соревнованиях по флорболу. 2. Проведение школьных соревнований: "Папа, мама, я - спортивная семья". "Весёлые старты"	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС
16.	май	1. Участие в областных соревнованиях "Президентские игры", "Президентские состязания". 2. Участие в городской эстафете посвящённое "Дню победы".	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР, ШУС

Руководитель клуба: Л. А. Гашникова