

6 марта 2025 год (четверг)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



МОБУ СОШ №1
Берегина

2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНТАРНАЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	500	19,20	16,04	90,43	585,03		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	ТТК	ТТК
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	200	2,40	3,36	8,16	72,80	95	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10/10	6,15	5,00	8,85	104,49	108	2012
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	11,98	9,48	10,32	174,67	254	2012
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,10	5,40	20,30	141,00	335	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,17	0,11	21,14	87,23	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1150	26,41	23,76	97,61	709,18		
Всего за день:		45,61	39,80	188,04	1294,21		

Заведующий производством: