

**4 марта 2025 год (вторник)**

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:



*МОБУ ССОШ №1  
Березина*

2025г.

Десятидневное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

**2 день**

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ         | 220/10       | 5,70             | 7,11    | 53,19       | 299,65                        | 192         | 2008             |
| МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                                | 200          | 6,10             | 5,30    | 10,10       | 113,00                        | 434         | 2008             |
| БАТОН                                          | 70           | 5,25             | 2,03    | 35,98       | 183,40                        |             | ТТК              |
| Итого за прием пищи:                           | 500          | 17,05            | 14,44   | 99,27       | 596,05                        |             |                  |
| Обед                                           |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60           | 0,84             | 3,66    | 4,97        | 56,07                         | 52          | 2011             |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ           | 200/5        | 2,16             | 3,44    | 13,44       | 93,60                         | 91          | 2008             |
| БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ                       | 200/10/2     | 3,09             | 2,92    | 0,95        | 67,49                         | 108         | 2012             |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ПШЕНИЦЕЛЬ)          | 90           | 16,74            | 12,78   | 15,30       | 243,00                        | 314         | 2008             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 150          | 5,60             | 4,80    | 31,90       | 194,00                        | 209         | 2008             |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД               | 200          | 0,17             | 0,11    | 21,14       | 87,23                         | 375         | 2012             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 185/15       | 0,20             | 0,10    | 15,00       | 60,00                         | 430         | 2008             |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                           | 30           | 1,99             | 0,26    | 12,72       | 61,19                         |             | ТТК              |
| Итого за прием пищи:                           | 1147         | 30,79            | 28,07   | 115,42      | 862,58                        |             |                  |
| Всего за день:                                 |              | 47,84            | 42,51   | 214,62      | 1458,63                       |             |                  |

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

*[Signature]*