4 марта 2025 год (вторник)

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.________________

СОГЛАСОВАНО:
Директор МОБУ СОШ №1 Л.Г. Березина
"____"________________2025г.

Двухнедельное циклицное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/10	5,83	7,21	53,20	301,17	192	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,50	1,30	22,40	107,00	432	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	**500**	**12,58**	**10,54**	**111,58**	**591,57**		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,84	3,66	4,97	56,07	52	2011
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	2,40	5,13	16,64	122,62	91	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	250/10/12	5,23	5,04	1,12	70,15	108	2012
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (ШНИЦЕЛЬ)	100	16,41	23,35	16,61	340,53	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,75	5,60	43,14	250,08	209	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНЫХ ЯГОД	200	0,17	0,11	21,14	87,23	375	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	**1307**	**34,65**	**43,34**	**135,58**	**1068,26**		
Всего за день:		**47,23**	**53,88**	**247,16**	**1659,83**		

Заведующий производством: ________________