

27 ноября 2025 год (четверг)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ ссш №1
М. Ф. Березина

" 2030161 " 2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША "ЯНТАРНАЯ"	230	7,85	8,71	44,35	288,63	187	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	25	1,88	0,73	12,85	65,50	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	455	15,83	14,74	67,30	467,13		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,08	2,08	65,98	23	2008
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРИЦЕЙ	200/10	4,95	4,97	16,39	129,93	100/73	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	200/10/2	3,09	2,92	0,88	41,86	108	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	240	17,22	39,13	26,40	526,64	258	2008
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00	441	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	ТТК	ТТК
Итого за прием пищи:	1157	27,88	53,06	103,26	1001,47		
Всего за день:		43,71	67,80	170,56	1468,60		

Заведующий производством: