

17 февраля 2025 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СОШ №1
М. Г. Березина

" " 2025г.

Десятидневное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 164 руб., в том числе: молоко 16,00 руб.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	434	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40		ТТК
Итого за прием пищи:	500	19,58	14,29	103,26	621,81		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	5,68	3,74	22,89	148,20	99	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/10/2	4,77	3,65	8,66	86,23	108	2012
МЯСО ТУШЕНОЕ (СВИНИНА)	90	10,86	28,53	2,62	310,46	256	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	323	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,20	0,00	25,70	105,00	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		ТТК
Итого за прием пищи:	1165	28,03	40,94	132,04	1008,25		
Всего за день:		47,61	55,23	235,30	1630,06		

Заведующий производством: _____