

17 февраля 2025 год (понедельник)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.В.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ СШОИ №1
М.Т. Березина

" " 2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161 руб.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	200/30	8,23	6,96	57,18	325,41	184	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00	430	2008
БАТОН	70	5,25	2,03	35,98	183,40		2008
Итого за прием пищи:	500	13,68	9,09	108,16	568,81		
Обед							
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,73	0,06	6,75	31,17	41	2012
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	250/10	5,73	4,54	18,75	139,02	99	2008
БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	250/10/10	3,26	3,10	0,91	44,27	108/73	2012
МЯСО ТУШЕНОЕ (СВИНИНА)	100	12,07	31,70	2,92	344,93	256	2011
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,15	6,66	45,90	283,65	323	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	23,70	98,17	436	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,00	0,00	14,52	58,05	430	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	1300	34,07	46,34	126,17	1060,45		
Всего за день:		47,75	55,43	234,33	1629,26		

Заведующий производством: